



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Nancy Effinghausen

Dorsal: 736

recorrido: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

categoría:

Frauen K

tiempo total: 2:04:57

velocidad: 4.80 km/h

rendimiento en carrera: 12:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 57)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:44

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	52:22	12:46	17	16:24	17	16:24	4.10	52:22	12:46	17	16:24	17	16:24
control	0.90	13:49	15:21	21	4:57	21	4:57	5.00	1:06:11	13:14	17	21:21	17	21:21
Ilsestein	1.00	16:25	16:25	20	7:48	20	7:48	6.00	1:22:36	13:45	17	29:09	17	29:09
Ilseburg/Markt	4.10	42:21	10:19	13	12:04	13	12:04	10.10	2:04:57	12:22	16	41:13	16	41:13