



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Manuela Herzog

Dorsal: 744

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

categoría:
Frauen K

tiempo total: 2:34:06

velocidad: 3.89 km/h
rendimiento en carrera: 15:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 57)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 1:23:44

posición en la categoría: 30(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	1:03:01	15:22	30	27:03	30	27:03	4.10	1:03:01	15:22	30	27:03	30	27:03
control	0.90	17:16	19:11	29	8:24	29	8:24	5.00	1:20:17	16:03	30	35:27	30	35:27
Ilsestein	1.00	20:39	20:38	29	12:02	29	12:02	6.00	1:40:56	16:49	30	47:29	30	47:29
Ilseburg/Markt	4.10	53:10	12:58	28	22:53	28	22:53	10.10	2:34:06	15:15	30	1:10:22	30	1:10:22