



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ramona Noack

tiempo total: 2:34:07

Dorsal: 762

velocidad: 3.89 km/h

rendimiento en carrera: 15:15 min/km

recorrido: 10.10 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 57)

10,1 km - Wanderung

posición en el recorrido/Women: 31 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:44

categoría:

posición en la categoría: 31(de 32)

Frauen K

mejor tiempo en la categoría: 1:23:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10	4.10	1:03:08	15:23	31	27:10	31	27:10
control	0.90	17:13	19:07	28	8:21	28	8:21	5.00	1:20:21	16:04	31	35:31	31	35:31
Ilsestein	1.00	20:38	20:37	28	12:01	28	12:01	6.00	1:40:59	16:49	31	47:32	31	47:32
Ilseburg/Markt	4.10	53:08	12:57	27	22:51	27	22:51	10.10	2:34:07	15:15	31	1:10:23	31	1:10:23