



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Henner Spittau

Asociación: Team SP
Dorsal: 688

recorrido: 10.10 km
10,1 km - Wanderung

categoría:
Männer K

tiempo total: 1:37:24

velocidad: 6.16 km/h
rendimiento en carrera: 9:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 57)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:05

posición en la categoría: 7(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30	4.10	43:21	10:34	10	9:30	10	9:30
control	0.90	8:46	9:44	4	0:57	4	0:57	5.00	52:07	10:25	7	10:26	7	10:26
Ilsestein	1.00	9:15	9:15	7	1:26	7	1:26	6.00	1:01:22	10:13	7	11:52	7	11:52
Ilseburg/Markt	4.10	36:02	8:47	7	6:27	7	6:27	10.10	1:37:24	9:38	7	18:19	7	18:19