



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Mira Czarnetzki

Asociación: TTB Frauenpower
 Dorsal: 77

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Frauen (20-29) B

tiempo total: 2:00:15

velocidad: 11.98 km/h
 rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 433)
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 82)
 mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 1(de 14)
 mejor tiempo en la categoría: 2:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsenstein	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22
Plessenburg	2.40	12:31	5:12	2	0:49	5	1:12	6.50	33:33	5:09	2	0:57	4	1:34
Oehrenfeld	3.40	14:14	4:11	2	1:22	5	1:22	9.90	47:47	4:49	2	2:19	4	2:29
Ilsenstein	4.80	26:33	5:31	1	-	3	2:20	14.70	1:14:20	5:03	2	1:49	4	4:49
Plessenburg	2.30	12:26	5:24	1	-	3	0:51	17.00	1:26:46	5:06	2	0:32	4	5:40
Oehrenfeld	3.40	13:36	4:00	1	-	2	0:14	20.40	1:40:22	4:55	2	0:05	4	5:54
Ilsenburg/Markt	4.50	19:53	4:25	1	-	2	0:25	24.90	2:00:15	4:49	1	-	3	6:19