



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Martha Studtmann

Dorsal: 434

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29) B

tiempo total: 2:03:37

velocidad: 11.65 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 433)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	2	0:14	4.10	20:54	5:05	1	-	2	0:14
Plessenburg	2.40	11:42	4:52	1	-	3	0:23	6.50	32:36	5:00	1	-	3	0:37
Oehrenfeld	3.40	12:52	3:47	1	-	1	-	9.90	45:28	4:35	1	-	2	0:10
Ilsestein	4.80	27:03	5:38	2	0:30	5	2:50	14.70	1:12:31	4:55	1	-	3	3:00
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	2	1:17	7	2:08	17.00	1:26:14	5:04	1	-	3	5:08
Oehrenfeld	3.40	14:03	4:07	2	0:27	3	0:41	20.40	1:40:17	4:54	1	-	3	5:49
Ilseburg/Markt	4.50	23:20	5:11	2	3:27	10	3:52	24.90	2:03:37	4:57	2	3:22	4	9:41