



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Anastasia Gaspert

Asociación: TTB Frauenpower  
Dorsal: 139

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29) B

tiempo total: 2:26:43

velocidad: 9.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 433)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 3(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
Ilsestein	4.10	24:44	6:01	3	3:50	12	4:04	4.10	24:44	6:01	3	3:50	12	4:04
Plessenburg	2.40	14:13	5:55	3	2:31	14	2:54	6.50	38:57	5:59	3	6:21	12	6:58
Oehrenfeld	3.40	16:03	4:43	3	3:11	14	3:11	9.90	55:00	5:33	3	9:32	12	9:42
Ilsestein	4.80	31:25	6:32	3	4:52	14	7:12	14.70	1:26:25	5:52	3	13:54	13	16:54
Plessenburg	2.30	16:07	7:00	4	3:41	16	4:32	17.00	1:42:32	6:01	3	16:18	13	21:26
Oehrenfeld	3.40	17:31	5:09	6	3:55	21	4:09	20.40	2:00:03	5:53	3	19:46	13	25:35
Ilseburg/Markt	4.50	26:40	5:55	4	6:47	22	7:12	24.90	2:26:43	5:53	3	26:28	13	32:47