



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Luisa Stöckel

Dorsal: 427

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29) B

tiempo total: 2:42:08

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 30 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
Ilsestein	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02	4.10	31:42	7:43	11	10:48	53	11:02
Plessenburg	2.40	17:30	7:17	12	5:48	53	6:11	6.50	49:12	7:34	11	16:36	53	17:13
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	4	3:21	16	3:21	9.90	1:05:25	6:36	9	19:57	36	20:07
Ilsestein	4.80	36:11	7:32	8	9:38	34	11:58	14.70	1:41:36	6:54	8	29:05	36	32:05
Plessenburg	2.30	17:21	7:32	6	4:55	28	5:46	17.00	1:58:57	6:59	8	32:43	37	37:51
Oehrenfeld	3.40	16:30	4:51	5	2:54	18	3:08	20.40	2:15:27	6:38	7	35:10	33	40:59
Ilseburg/Markt	4.50	26:41	5:55	5	6:48	23	7:13	24.90	2:42:08	6:30	7	41:53	30	48:12