



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Belinda Mühlichen

Dorsal: 311

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29) B

tiempo total: 2:45:43

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 36 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	7	7:17	29	7:31	4.10	28:11	6:52	7	7:17	29	7:31
Plessenburg	2.40	16:13	6:45	8	4:31	32	4:54	6.50	44:24	6:49	7	11:48	29	12:25
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	9	6:19	41	6:19	9.90	1:03:35	6:25	7	18:07	34	18:17
Ilsestein	4.80	36:01	7:30	7	9:28	33	11:48	14.70	1:39:36	6:46	7	27:05	34	30:05
Plessenburg	2.30	18:21	7:58	10	5:55	45	6:46	17.00	1:57:57	6:56	7	31:43	34	36:51
Oehrenfeld	3.40	19:59	5:52	10	6:23	48	6:37	20.40	2:17:56	6:45	8	37:39	37	43:28
Ilseburg/Markt	4.50	27:47	6:10	7	7:54	33	8:19	24.90	2:45:43	6:39	8	45:28	36	51:47