



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Xian Zheng

Dorsal: 510

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29) B

tiempo total: 3:26:36

velocidad: 6.97 km/h
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 411 (de 433)
posición en el recorrido/Women: 74 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 1:53:56

posición en la categoría: 14(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:23	8:37	14	14:29	75	14:43	4.10	35:23	8:37	14	14:29	75	14:43
Plessenburg	2.40	20:01	8:20	14	8:19	76	8:42	6.50	55:24	8:31	14	22:48	77	23:25
Oehrenfeld	3.40	23:33	6:55	14	10:41	80	10:41	9.90	1:18:57	7:58	14	33:29	77	33:39
Ilsestein	4.80	45:46	9:32	14	19:13	75	21:33	14.70	2:04:43	8:29	14	52:12	76	55:12
Plessenburg	2.30	21:45	9:27	14	9:19	70	10:10	17.00	2:26:28	8:36	14	1:00:14	75	1:05:22
Oehrenfeld	3.40	25:15	7:25	14	11:39	76	11:53	20.40	2:51:43	8:25	14	1:11:26	76	1:17:15
Ilseburg/Markt	4.50	34:53	7:45	14	15:00	71	15:25	24.90	3:26:36	8:17	14	1:26:21	74	1:32:40