



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ole Hennseler

Dorsal: 188

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 1:40:43

velocidad: 14.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	17:57	4:22	1	-	3	1:21	4.10	17:57	4:22	1	-	3	1:21
Plessenburg	2.40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6.50	27:47	4:16	1	-	3	2:02
Oehrenfeld	3.40	11:47	3:27	1	-	5	0:52	9.90	39:34	3:59	1	-	3	2:54
Ilsestein	4.80	21:26	4:27	1	-	4	11:35	14.70	1:01:00	4:08	1	-	3	4:25
Plessenburg	2.30	10:16	4:27	1	-	4	0:38	17.00	1:11:16	4:11	1	-	3	5:03
Oehrenfeld	3.40	12:04	3:32	1	-	3	0:43	20.40	1:23:20	4:05	1	-	3	5:46
Ilseburg/Markt	4.50	17:23	3:51	1	-	3	0:37	24.90	1:40:43	4:02	1	-	2	6:23