



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Janis Willger

Dorsal: 1109

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:14:37

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 10(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 25:09 | 6:08 | 16 | 7:12 | 109 | 8:33 | 4.10 | 25:09 | 6:08 | 16 | 7:12 | 109 | 8:33 |
| Plessenburg | 2.40 | 12:57 | 5:23 | 13 | 3:07 | 79 | 3:48 | 6.50 | 38:06 | 5:51 | 17 | 10:19 | 101 | 12:21 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 14:37 | 4:17 | 12 | 2:50 | 70 | 3:42 | 9.90 | 52:43 | 5:19 | 14 | 13:09 | 91 | 16:03 |
| Ilsestein | 4.80 | 27:46 | 5:47 | 7 | 6:20 | 56 | 17:55 | 14.70 | 1:20:29 | 5:28 | 10 | 19:29 | 79 | 23:54 |
| Plessenburg | 2.30 | 13:25 | 5:50 | 6 | 3:09 | 45 | 3:47 | 17.00 | 1:33:54 | 5:31 | 10 | 22:38 | 68 | 27:41 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:39 | 4:36 | 8 | 3:35 | 74 | 4:18 | 20.40 | 1:49:33 | 5:22 | 9 | 26:13 | 68 | 31:59 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 25:04 | 5:34 | 16 | 7:41 | 125 | 8:18 | 24.90 | 2:14:37 | 5:24 | 10 | 33:54 | 74 | 40:17 |