



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Silvio Just

Dorsal: 216

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:16:19

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 11(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men					
Ilsestein	4.10	24:41	6:01	13	6:44	98	8:05	4.10	24:41	6:01	13	6:44	98	8:05
Plessenburg	2.40	13:15	5:31	17	3:25	94	4:06	6.50	37:56	5:50	14	10:09	96	12:11
Oehrenfeld	3.40	14:54	4:22	16	3:07	86	3:59	9.90	52:50	5:20	16	13:16	93	16:10
Ilsestein	4.80	28:40	5:58	11	7:14	74	18:49	14.70	1:21:30	5:32	13	20:30	86	24:55
Plessenburg	2.30	14:54	6:28	13	4:38	94	5:16	17.00	1:36:24	5:40	13	25:08	83	30:11
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	10	4:09	99	4:52	20.40	1:52:37	5:31	12	29:17	85	35:03
Ilseburg/Markt	4.50	23:42	5:15	9	6:19	81	6:56	24.90	2:16:19	5:28	11	35:36	82	41:59