



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jonathan Pleuß

Dorsal: 334

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:18:56

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 15(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	14	7:01	105	8:22	4.10	24:58	6:05	14	7:01	105	8:22
Plessenburg	2.40	12:49	5:20	11	2:59	72	3:40	6.50	37:47	5:48	13	10:00	93	12:02
Oehrenfeld	3.40	13:33	3:59	5	1:46	37	2:38	9.90	51:20	5:11	11	11:46	77	14:40
Ilsestein	4.80	30:30	6:21	18	9:04	115	20:39	14.70	1:21:50	5:34	14	20:50	89	25:15
Plessenburg	2.30	15:08	6:34	15	4:52	104	5:30	17.00	1:36:58	5:42	14	25:42	87	30:45
Oehrenfeld	3.40	16:41	4:54	14	4:37	119	5:20	20.40	1:53:39	5:34	14	30:19	90	36:05
Ilseburg/Markt	4.50	25:17	5:37	17	7:54	131	8:31	24.90	2:18:56	5:34	15	38:13	93	44:36