



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Leopold Banach

Dorsal: 36

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:20:56

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso posición	posición categoría	retraso categoría	
Ilsestein	4.10	25:08	6:07	15	7:11	108	8:32	4.10	25:08	6:07	15	7:11	108	8:32
Plessenburg	2.40	12:57	5:23	13	3:07	79	3:48	6.50	38:05	5:51	16	10:18	100	12:20
Oehrenfeld	3.40	14:38	4:18	13	2:51	72	3:43	9.90	52:43	5:19	14	13:09	91	16:03
Ilsestein	4.80	29:31	6:08	14	8:05	87	19:40	14.70	1:22:14	5:35	15	21:14	91	25:39
Plessenburg	2.30	15:09	6:35	16	4:53	106	5:31	17.00	1:37:23	5:43	16	26:07	91	31:10
Oehrenfeld	3.40	16:36	4:52	12	4:32	114	5:15	20.40	1:53:59	5:35	15	30:39	93	36:25
Ilseburg/Markt	4.50	26:57	5:59	20	9:34	168	10:11	24.90	2:20:56	5:39	16	40:13	102	46:36