



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Luca Köhler

tiempo total: 2:22:17

Dorsal: 241

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 111 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 17(de 32)

Männer (20-29) B

mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	25:29	6:12	19	7:32	122	8:53	4.10	25:29	6:12	19	7:32	122	8:53
Plessenburg	2.40	13:45	5:43	19	3:55	112	4:36	6.50	39:14	6:02	19	11:27	119	13:29
Oehrenfeld	3.40	15:43	4:37	21	3:56	116	4:48	9.90	54:57	5:33	19	15:23	112	18:17
Ilsestein	4.80	30:21	6:19	16	8:55	106	20:30	14.70	1:25:18	5:48	18	24:18	105	28:43
Plessenburg	2.30	15:28	6:43	18	5:12	124	5:50	17.00	1:40:46	5:55	18	29:30	106	34:33
Oehrenfeld	3.40	16:57	4:59	16	4:53	133	5:36	20.40	1:57:43	5:46	18	34:23	112	40:09
Ilseburg/Markt	4.50	24:34	5:27	12	7:11	107	7:48	24.90	2:22:17	5:42	17	41:34	111	47:57