



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Felix Henke

Dorsal: 184

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:31:23

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 166 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 22(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	24:07	5:52	10	6:10	83	7:31	4.10	24:07	5:52	10	6:10	83	7:31
Plessenburg	2.40	12:52	5:21	12	3:02	75	3:43	6.50	36:59	5:41	10	9:12	79	11:14
Oehrenfeld	3.40	14:17	4:12	8	2:30	56	3:22	9.90	51:16	5:10	10	11:42	75	14:36
Ilsestein	4.80	35:45	7:26	27	14:19	252	25:54	14.70	1:27:01	5:55	21	26:01	129	30:26
Plessenburg	2.30	18:24	8:00	25	8:08	258	8:46	17.00	1:45:25	6:12	22	34:09	151	39:12
Oehrenfeld	3.40	17:23	5:06	21	5:19	161	6:02	20.40	2:02:48	6:01	21	39:28	152	45:14
Ilseburg/Markt	4.50	28:35	6:21	25	11:12	213	11:49	24.90	2:31:23	6:04	22	50:40	166	57:03