



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Niraj Kumar

Asociación: Sportinstitut TU Claushtal  
Dorsal: 548

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:45:21

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 240 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 27(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28	4.10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28
Plessenburg	2.40	15:56	6:38	27	6:06	235	6:47	6.50	46:00	7:04	29	18:13	264	20:15
Oehrenfeld	3.40	19:04	5:36	28	7:17	266	8:09	9.90	1:05:04	6:34	29	25:30	265	28:24
Ilsestein	4.80	34:50	7:15	25	13:24	227	24:59	14.70	1:39:54	6:47	28	38:54	253	43:19
Plessenburg	2.30	17:19	7:31	23	7:03	218	7:41	17.00	1:57:13	6:53	27	45:57	242	51:00
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	23	7:07	224	7:50	20.40	2:16:24	6:41	26	53:04	239	58:50
Ilseburg/Markt	4.50	28:57	6:26	26	11:34	221	12:11	24.90	2:45:21	6:38	27	1:04:38	240	1:11:01