



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Niraj Kumar

Asociación: Sportinstitut TU Clausthal
Dorsal: 548

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 2:45:21

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 240 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 27(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28	4.10	30:04	7:20	28	12:07	272	13:28
Plessenburg	2.40	15:56	6:38	27	6:06	235	6:47	6.50	46:00	7:04	29	18:13	264	20:15
Oehrenfeld	3.40	19:04	5:36	28	7:17	266	8:09	9.90	1:05:04	6:34	29	25:30	265	28:24
Ilsestein	4.80	34:50	7:15	25	13:24	227	24:59	14.70	1:39:54	6:47	28	38:54	253	43:19
Plessenburg	2.30	17:19	7:31	23	7:03	218	7:41	17.00	1:57:13	6:53	27	45:57	242	51:00
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	23	7:07	224	7:50	20.40	2:16:24	6:41	26	53:04	239	58:50
Ilseburg/Markt	4.50	28:57	6:26	26	11:34	221	12:11	24.90	2:45:21	6:38	27	1:04:38	240	1:11:01