



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Robin Hennig

Dorsal: 187

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 3:14:51

velocidad: 7.39 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 322 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 30(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33	4.10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33
Plessenburg	2.40	17:58	7:29	30	8:08	310	8:49	6.50	48:07	7:24	30	20:20	290	22:22
Oehrenfeld	3.40	20:10	5:55	30	8:23	310	9:15	9.90	1:08:17	6:53	30	28:43	290	31:37
Ilsestein	4.80	41:56	8:44	31	20:30	325	32:05	14.70	1:50:13	7:29	30	49:13	310	53:38
Plessenburg	2.30	21:17	9:15	30	11:01	321	11:39	17.00	2:11:30	7:44	30	1:00:14	309	1:05:17
Oehrenfeld	3.40	26:36	7:49	30	14:32	337	15:15	20.40	2:38:06	7:45	30	1:14:46	321	1:20:32
Ilseburg/Markt	4.50	36:45	8:09	30	19:22	325	19:59	24.90	3:14:51	7:49	30	1:34:08	322	1:40:31