



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Erik Brandt

Asociación: Harzer Wölfe  
Dorsal: 54

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29) B

tiempo total: 3:15:41

velocidad: 7.36 km/h  
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 326 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 31(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:45	7:00	26	10:48	237	12:09	4.10	28:45	7:00	26	10:48	237	12:09
Plessenburg	2.40	16:14	6:45	28	6:24	252	7:05	6.50	44:59	6:55	27	17:12	243	19:14
Oehrenfeld	3.40	19:05	5:36	29	7:18	267	8:10	9.90	1:04:04	6:28	28	24:30	250	27:24
Ilsestein	4.80	39:19	8:11	29	17:53	295	29:28	14.70	1:43:23	7:01	29	42:23	272	46:48
Plessenburg	2.30	22:32	9:47	31	12:16	332	12:54	17.00	2:05:55	7:24	29	54:39	289	59:42
Oehrenfeld	3.40	28:16	8:18	31	16:12	340	16:55	20.40	2:34:11	7:33	29	1:10:51	309	1:16:37
Ilseburg/Markt	4.50	41:30	9:13	31	24:07	339	24:44	24.90	3:15:41	7:51	31	1:34:58	326	1:41:21