



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ricco Borsdorf

Dorsal: 52

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 3:44:52

velocidad: 6.40 km/h
rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 343 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 32(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|--------|----------|---------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | posición | retraso | Men | km | tiempo | posición | retraso | Men | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 34:38 | 8:26 | 31 | 16:41 | 333 | 18:02 | 4.10 | 34:38 | 8:26 | 31 | 16:41 | 333 | 18:02 |
| Plessenburg | 2.40 | 18:19 | 7:37 | 31 | 8:29 | 318 | 9:10 | 6.50 | 52:57 | 8:08 | 31 | 25:10 | 326 | 27:12 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 23:44 | 6:58 | 32 | 11:57 | 348 | 12:49 | 9.90 | 1:16:41 | 7:44 | 31 | 37:07 | 341 | 40:01 |
| Ilsestein | 4.80 | 42:59 | 8:57 | 32 | 21:33 | 332 | 33:08 | 14.70 | 1:59:40 | 8:08 | 32 | 58:40 | 341 | 1:03:05 |
| Plessenburg | 2.30 | 24:01 | 10:26 | 32 | 13:45 | 336 | 14:23 | 17.00 | 2:23:41 | 8:27 | 32 | 1:12:25 | 338 | 1:17:28 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 35:12 | 10:21 | 32 | 23:08 | 347 | 23:51 | 20.40 | 2:58:53 | 8:46 | 32 | 1:35:33 | 342 | 1:41:19 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 45:59 | 10:13 | 32 | 28:36 | 342 | 29:13 | 24.90 | 3:44:52 | 9:01 | 32 | 2:04:09 | 343 | 2:10:32 |