



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Ricco Borsdorf

Dorsal: 52

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29) B

tiempo total: 3:44:52

velocidad: 6.40 km/h
rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 343 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 32(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Ilsestein	4.10	34:38	8:26	31	16:41	333	18:02	4.10	34:38	8:26	31	16:41	333	18:02		
Plessenburg	2.40	18:19	7:37	31	8:29	318	9:10	6.50	52:57	8:08	31	25:10	326	27:12		
Oehrenfeld	3.40	23:44	6:58	32	11:57	348	12:49	9.90	1:16:41	7:44	31	37:07	341	40:01		
Ilsestein	4.80	42:59	8:57	32	21:33	332	33:08	14.70	1:59:40	8:08	32	58:40	341	1:03:05		
Plessenburg	2.30	24:01	10:26	32	13:45	336	14:23	17.00	2:23:41	8:27	32	1:12:25	338	1:17:28		
Oehrenfeld	3.40	35:12	10:21	32	23:08	347	23:51	20.40	2:58:53	8:46	32	1:35:33	342	1:41:19		
Ilseburg/Markt	4.50	45:59	10:13	32	28:36	342	29:13	24.90	3:44:52	9:01	32	2:04:09	343	2:10:32		