



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Erik Sygusch

Asociación: Skiclub Ilsenburg
 Dorsal: 436

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 männliche Jugend U20 (18-19) B

tiempo total: 2:13:34

velocidad: 10.78 km/h
 rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 71 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 2:13:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Ilsestein	4.10	20:49	5:04	1	-	32	4:13	4.10	20:49	5:04	1	-	32	4:13
Plessenburg	2.40	12:40	5:16	1	-	67	3:31	6.50	33:29	5:09	1	-	36	7:44
Oehrenfeld	3.40	13:28	3:57	1	-	35	2:33	9.90	46:57	4:44	1	-	35	10:17
Ilsestein	4.80	30:45	6:24	1	-	126	20:54	14.70	1:17:42	5:17	1	-	57	21:07
Plessenburg	2.30	15:17	6:38	1	-	113	5:39	17.00	1:32:59	5:28	1	-	61	26:46
Oehrenfeld	3.40	16:09	4:45	1	-	96	4:48	20.40	1:49:08	5:20	1	-	63	31:34
Ilsenburg/Markt	4.50	24:26	5:25	1	-	103	7:40	24.90	2:13:34	5:21	1	-	71	39:14