



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Erik Sygusch

Asociación: Skiclub Ilseburg  
Dorsal: 436

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
männliche Jugend U20 (18-19) B

tiempo total: 2:13:34

velocidad: 10.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:34

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	20:49	5:04	1	-	32	4:13	4.10	20:49	5:04	1	-	32	4:13
Plessenburg	2.40	12:40	5:16	1	-	67	3:31	6.50	33:29	5:09	1	-	36	7:44
Oehrenfeld	3.40	13:28	3:57	1	-	35	2:33	9.90	46:57	4:44	1	-	35	10:17
Ilsestein	4.80	30:45	6:24	1	-	126	20:54	14.70	1:17:42	5:17	1	-	57	21:07
Plessenburg	2.30	15:17	6:38	1	-	113	5:39	17.00	1:32:59	5:28	1	-	61	26:46
Oehrenfeld	3.40	16:09	4:45	1	-	96	4:48	20.40	1:49:08	5:20	1	-	63	31:34
Ilseburg/Markt	4.50	24:26	5:25	1	-	103	7:40	24.90	2:13:34	5:21	1	-	71	39:14