



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Friedrich Lautenschläger

Dorsal: 269

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
männliche Jugend U20 (18-19) B

tiempo total: 2:45:30

velocidad: 8.70 km/h  
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 241 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Ilsestein	4.10	28:25	6:55	2	7:36	225	11:49	4.10	28:25	6:55	2	7:36	225	11:49
Plessenburg	2.40	15:38	6:30	2	2:58	224	6:29	6.50	44:03	6:46	2	10:34	222	18:18
Oehrenfeld	3.40	19:28	5:43	3	6:00	282	8:33	9.90	1:03:31	6:24	2	16:34	243	26:51
Ilsestein	4.80	35:36	7:25	2	4:51	247	25:45	14.70	1:39:07	6:44	2	21:25	246	42:32
Plessenburg	2.30	17:03	7:24	2	1:46	199	7:25	17.00	1:56:10	6:50	2	23:11	236	49:57
Oehrenfeld	3.40	21:13	6:14	3	5:04	286	9:52	20.40	2:17:23	6:44	2	28:15	244	59:49
Ilseburg/Markt	4.50	28:07	6:14	2	3:41	196	11:21	24.90	2:45:30	6:38	2	31:56	241	1:11:10