



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sören Wettmarshausen

Asociación: TSV Steina
 Dorsal: 485

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:11:25

velocidad: 10.96 km/h
 rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 60 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 7(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Ilsenstein | 4.10 | 23:04 | 5:37 | 7 | 6:28 | 63 | 4.10 | 23:04 | 5:37 | 7 | 6:28 | 63 | 6:28 |
| Plessenburg | 2.40 | 12:47 | 5:19 | 8 | 3:38 | 71 | 6.50 | 35:51 | 5:30 | 7 | 10:06 | 63 | 10:06 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 14:25 | 4:14 | 10 | 3:30 | 64 | 9.90 | 50:16 | 5:04 | 7 | 13:36 | 62 | 13:36 |
| Ilsenstein | 4.80 | 27:50 | 5:47 | 7 | 17:59 | 58 | 14.70 | 1:18:06 | 5:18 | 8 | 21:31 | 59 | 21:31 |
| Plessenburg | 2.30 | 14:10 | 6:09 | 10 | 4:32 | 66 | 17.00 | 1:32:16 | 5:25 | 7 | 26:03 | 55 | 26:03 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:50 | 4:39 | 11 | 4:29 | 82 | 20.40 | 1:48:06 | 5:17 | 7 | 30:32 | 59 | 30:32 |
| Ilsenburg/Markt | 4.50 | 23:19 | 5:10 | 9 | 6:33 | 66 | 24.90 | 2:11:25 | 5:16 | 7 | 37:05 | 60 | 37:05 |