



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sören Wettmarshausen

Asociación: TSV Steina
 Dorsal: 485

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:11:25

velocidad: 10.96 km/h
 rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 60 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 7(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Ilsenstein	4.10	23:04	5:37	7	6:28	63	4.10	23:04	5:37	7	6:28	63	6:28
Plessenburg	2.40	12:47	5:19	8	3:38	71	6.50	35:51	5:30	7	10:06	63	10:06
Oehrenfeld	3.40	14:25	4:14	10	3:30	64	9.90	50:16	5:04	7	13:36	62	13:36
Ilsenstein	4.80	27:50	5:47	7	17:59	58	14.70	1:18:06	5:18	8	21:31	59	21:31
Plessenburg	2.30	14:10	6:09	10	4:32	66	17.00	1:32:16	5:25	7	26:03	55	26:03
Oehrenfeld	3.40	15:50	4:39	11	4:29	82	20.40	1:48:06	5:17	7	30:32	59	30:32
Ilsenburg/Markt	4.50	23:19	5:10	9	6:33	66	24.90	2:11:25	5:16	7	37:05	60	37:05