



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Martin Wewers

Dorsal: 486

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:11:33

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 8(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Ilsestein	4.10	24:09	5:53	9	7:33	85	7:33		4.10	24:09	5:53	9	7:33	85	7:33
Plessenburg	2.40	12:50	5:20	9	3:41	74	3:41		6.50	36:59	5:41	9	11:14	79	11:14
Oehrenfeld	3.40	14:19	4:12	9	3:24	60	3:24		9.90	51:18	5:10	9	14:38	76	14:38
Ilsestein	4.80	28:08	5:51	9	18:17	65	18:17		14.70	1:19:26	5:24	9	22:51	70	22:51
Plessenburg	2.30	14:07	6:08	8	4:29	63	4:29		17.00	1:33:33	5:30	8	27:20	65	27:20
Oehrenfeld	3.40	14:33	4:16	7	3:12	38	3:12		20.40	1:48:06	5:17	7	30:32	59	30:32
Ilseburg/Markt	4.50	23:27	5:12	10	6:41	71	6:41		24.90	2:11:33	5:16	8	37:13	61	37:13