



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Max Bressel

Asociación: Harzer Wölfe
 Dorsal: 59

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:13:18

velocidad: 10.80 km/h
 rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 68 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 10(de 25)
 mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	24:02	5:51	8	7:26	80	7:26	4.10	24:02	5:51	8	7:26	80	7:26
Plessenburg	2.40	12:36	5:15	7	3:27	63	3:27	6.50	36:38	5:38	8	10:53	73	10:53
Oehrenfeld	3.40	13:57	4:06	6	3:02	41	3:02	9.90	50:35	5:06	8	13:55	65	13:55
Ilsenstein	4.80	29:19	6:06	11	19:28	86	19:28	14.70	1:19:54	5:26	10	23:19	74	23:19
Plessenburg	2.30	14:51	6:27	12	5:13	93	5:13	17.00	1:34:45	5:34	9	28:32	74	28:32
Oehrenfeld	3.40	15:29	4:33	8	4:08	63	4:08	20.40	1:50:14	5:24	9	32:40	74	32:40
Ilsenburg/Markt	4.50	23:04	5:07	8	6:18	59	6:18	24.90	2:13:18	5:21	10	38:58	68	38:58