



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Weijia Yu

Dorsal: 505

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:17:47

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	20	13:11	267	13:11	4.10	29:47	7:15	20	13:11	267	13:11
Plessenburg	2.40	14:10	5:54	12	5:01	137	5:01	6.50	43:57	6:45	17	18:12	219	18:12
Oehrenfeld	3.40	15:13	4:28	11	4:18	97	4:18	9.90	59:10	5:58	15	22:30	186	22:30
Ilsestein	4.80	29:15	6:05	10	19:24	84	19:24	14.70	1:28:25	6:00	14	31:50	144	31:50
Plessenburg	2.30	13:41	5:56	7	4:03	55	4:03	17.00	1:42:06	6:00	12	35:53	117	35:53
Oehrenfeld	3.40	14:21	4:13	6	3:00	31	3:00	20.40	1:56:27	5:42	11	38:53	101	38:53
Ilseburg/Markt	4.50	21:20	4:44	5	4:34	31	4:34	24.90	2:17:47	5:32	11	43:27	89	43:27