



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Dominik Thormann

Dorsal: 449

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:38:12

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 17(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	21	13:14	268	13:14	4.10	29:50	7:16	21	13:14	268	13:14
Plessenburg	2.40	15:36	6:30	19	6:27	223	6:27	6.50	45:26	6:59	21	19:41	253	19:41
Oehrenfeld	3.40	19:27	5:43	22	8:32	281	8:32	9.90	1:04:53	6:33	21	28:13	261	28:13
Ilsestein	4.80	32:49	6:50	17	22:58	182	22:58	14.70	1:37:42	6:38	22	41:07	231	41:07
Plessenburg	2.30	17:17	7:30	19	7:39	217	7:39	17.00	1:54:59	6:45	20	48:46	227	48:46
Oehrenfeld	3.40	17:10	5:02	14	5:49	150	5:49	20.40	2:12:09	6:28	19	54:35	216	54:35
Ilseburg/Markt	4.50	26:03	5:47	15	9:17	148	9:17	24.90	2:38:12	6:21	17	1:03:52	202	1:03:52