



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Timothy Emch

Dorsal: 108

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:41:23

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 218 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 19(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07
Plessenburg	2.40	15:23	6:24	17	6:14	207	6:14	6.50	44:06	6:47	18	18:21	227	18:21
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	18	6:24	194	6:24	9.90	1:01:25	6:12	19	24:45	222	24:45
Ilsestein	4.80	33:09	6:54	19	23:18	188	23:18	14.70	1:34:34	6:25	19	37:59	207	37:59
Plessenburg	2.30	17:03	7:24	17	7:25	199	7:25	17.00	1:51:37	6:33	18	45:24	206	45:24
Oehrenfeld	3.40	19:54	5:51	21	8:33	251	8:33	20.40	2:11:31	6:26	18	53:57	211	53:57
Ilseburg/Markt	4.50	29:52	6:38	18	13:06	243	13:06	24.90	2:41:23	6:28	19	1:07:03	218	1:07:03