



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Fabian Köberle

Dorsal: 236

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 2:44:22

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	28:23	6:55	16	11:47	224	11:47	4.10	28:23	6:55	16	11:47	224	11:47
Plessenburg	2.40	16:12	6:45	21	7:03	250	7:03	6.50	44:35	6:51	20	18:50	236	18:50
Oehrenfeld	3.40	18:06	5:19	20	7:11	240	7:11	9.90	1:02:41	6:19	20	26:01	235	26:01
Ilsestein	4.80	33:46	7:02	21	23:55	204	23:55	14.70	1:36:27	6:33	20	39:52	222	39:52
Plessenburg	2.30	18:04	7:51	22	8:26	249	8:26	17.00	1:54:31	6:44	19	48:18	224	48:18
Oehrenfeld	3.40	19:30	5:44	20	8:09	236	8:09	20.40	2:14:01	6:34	20	56:27	232	56:27
Ilseburg/Markt	4.50	30:21	6:44	21	13:35	255	13:35	24.90	2:44:22	6:36	20	1:10:02	235	1:10:02