



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Florian Baum

Dorsal: 39

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34) B

tiempo total: 3:43:59

velocidad: 6.43 km/h  
rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 421 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 342 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 24(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Ilsestein	4.10	36:38	8:56	24	20:02	342	20:02	4.10	36:38	8:56	24	20:02	342	20:02
Plessenburg	2.40	19:55	8:17	24	10:46	339	10:46	6.50	56:33	8:41	24	30:48	344	30:48
Oehrenfeld	3.40	21:49	6:25	24	10:54	336	10:54	9.90	1:18:22	7:54	24	41:42	345	41:42
Ilsestein	4.80	49:02	10:12	25	39:11	350	39:11	14.70	2:07:24	8:40	25	1:10:49	346	1:10:49
Plessenburg	2.30	24:50	10:47	24	15:12	341	15:12	17.00	2:32:14	8:57	24	1:26:01	343	1:26:01
Oehrenfeld	3.40	27:17	8:01	24	15:56	339	15:56	20.40	2:59:31	8:47	24	1:41:57	343	1:41:57
Ilseburg/Markt	4.50	44:28	9:52	24	27:42	340	27:42	24.90	3:43:59	8:59	24	2:09:39	342	2:09:39