



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Oleg Siebert

Asociación: Turbine Halle
Dorsal: 408

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 1:42:12

velocidad: 14.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	17:22	4:14	1	-	2	0:46	4.10	17:22	4:14	1	-	2	0:46
Plessenburg	2.40	9:49	4:05	1	-	2	0:40	6.50	27:11	4:10	1	-	2	1:26
Oehrenfeld	3.40	11:24	3:21	2	0:05	3	0:29	9.90	38:35	3:53	1	-	2	1:55
Ilsestein	4.80	21:01	4:22	1	-	3	11:10	14.70	59:36	4:03	1	-	2	3:01
Plessenburg	2.30	10:49	4:42	2	0:36	6	1:11	17.00	1:10:25	4:08	1	-	2	4:12
Oehrenfeld	3.40	11:58	3:31	1	-	2	0:37	20.40	1:22:23	4:02	1	-	2	4:49
Ilseburg/Markt	4.50	19:49	4:24	7	1:33	12	3:03	24.90	1:42:12	4:06	1	-	4	7:52