



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Tilo Breuer

Dorsal: 60

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 1:54:51

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 7(de 49)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Ilsestein	4.10	20:12	4:55	8	2:50	21	4.10	20:12	4:55	8	2:50	21	3:36
Plessenburg	2.40	11:19	4:42	8	1:30	22	6.50	31:31	4:50	8	4:20	21	5:46
Oehrenfeld	3.40	12:47	3:45	7	1:28	16	9.90	44:18	4:28	8	5:43	20	7:38
Ilsestein	4.80	25:25	5:17	7	4:24	27	14.70	1:09:43	4:44	7	10:07	21	13:08
Plessenburg	2.30	12:09	5:16	6	1:56	20	17.00	1:21:52	4:48	7	11:27	20	15:39
Oehrenfeld	3.40	13:11	3:52	6	1:13	15	20.40	1:35:03	4:39	7	12:40	20	17:29
Ilseburg/Markt	4.50	19:48	4:24	6	1:32	11	24.90	1:54:51	4:36	7	12:39	19	20:31