



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Daniel Ragoß

Asociación: NSV Wernigerode
 Dorsal: 346

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:13:28

velocidad: 10.79 km/h
 rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 70 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 12(de 49)
 mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsenstein	4.10	24:14	5:54	17	6:52	87	7:38	4.10	24:14	5:54	17	6:52	87	7:38
Plessenburg	2.40	12:33	5:13	12	2:44	58	3:24	6.50	36:47	5:39	15	9:36	75	11:02
Oehrenfeld	3.40	15:45	4:37	21	4:26	118	4:50	9.90	52:32	5:18	17	13:57	87	15:52
Ilsenstein	4.80	28:19	5:53	13	7:18	69	18:28	14.70	1:20:51	5:30	16	21:15	84	24:16
Plessenburg	2.30	14:11	6:10	12	3:58	67	4:33	17.00	1:35:02	5:35	13	24:37	78	28:49
Oehrenfeld	3.40	16:17	4:47	19	4:19	103	4:56	20.40	1:51:19	5:27	14	28:56	81	33:45
Ilsenburg/Markt	4.50	22:09	4:55	9	3:53	40	5:23	24.90	2:13:28	5:21	12	31:16	70	39:08