



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jonathan Grillot

Dorsal: 159

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:22:58

velocidad: 10.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 19(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26	4.10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26
Plessenburg	2.40	13:55	5:47	20	4:06	121	4:46	6.50	40:57	6:18	23	13:46	152	15:12
Oehrenfeld	3.40	17:00	5:00	32	5:41	175	6:05	9.90	57:57	5:51	30	19:22	164	21:17
Ilsestein	4.80	29:40	6:10	16	8:39	90	19:49	14.70	1:27:37	5:57	22	28:01	134	31:02
Plessenburg	2.30	14:41	6:23	14	4:28	84	5:03	17.00	1:42:18	6:01	18	31:53	121	36:05
Oehrenfeld	3.40	16:58	4:59	26	5:00	134	5:37	20.40	1:59:16	5:50	19	36:53	122	41:42
Ilseburg/Markt	4.50	23:42	5:15	16	5:26	81	6:56	24.90	2:22:58	5:44	19	40:46	114	48:38