



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Meyer

Dorsal: 304

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:24:19

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 20(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men								
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	19	7:03	93	7:49	4.10	24:25	5:57	19	7:03	93	7:49
Plessenburg	2.40	14:17	5:57	24	4:28	148	5:08	6.50	38:42	5:57	20	11:31	105	12:57
Oehrenfeld	3.40	16:24	4:49	26	5:05	151	5:29	9.90	55:06	5:33	19	16:31	115	18:26
Ilsestein	4.80	30:50	6:25	24	9:49	132	20:59	14.70	1:25:56	5:50	19	26:20	115	29:21
Plessenburg	2.30	16:37	7:13	28	6:24	172	6:59	17.00	1:42:33	6:01	20	32:08	126	36:20
Oehrenfeld	3.40	16:52	4:57	23	4:54	128	5:31	20.40	1:59:25	5:51	20	37:02	124	41:51
Ilseburg/Markt	4.50	24:54	5:31	23	6:38	118	8:08	24.90	2:24:19	5:47	20	42:07	122	49:59