



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Krystian Fidenicz

Dorsal: 539

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:24:46

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 21(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	26:45	6:31	27	9:23	162	10:09	4.10	26:45	6:31	27	9:23	162	10:09
Plessenburg	2.40	14:35	6:04	27	4:46	168	5:26	6.50	41:20	6:21	27	14:09	164	15:35
Oehrenfeld	3.40	16:15	4:46	24	4:56	138	5:20	9.90	57:35	5:48	26	19:00	155	20:55
Ilsestein	4.80	30:43	6:23	23	9:42	125	20:52	14.70	1:28:18	6:00	23	28:42	141	31:43
Plessenburg	2.30	15:49	6:52	23	5:36	138	6:11	17.00	1:44:07	6:07	22	33:42	136	37:54
Oehrenfeld	3.40	15:47	4:38	16	3:49	78	4:26	20.40	1:59:54	5:52	21	37:31	129	42:20
Ilseburg/Markt	4.50	24:52	5:31	22	6:36	117	8:06	24.90	2:24:46	5:48	21	42:34	125	50:26