



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Maik Trepke

Dorsal: 455

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:25:15

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 22(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24	4.10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24
Plessenburg	2.40	15:10	6:19	33	5:21	198	6:01	6.50	42:10	6:29	29	14:59	182	16:25
Oehrenfeld	3.40	16:17	4:47	25	4:58	141	5:22	9.90	58:27	5:54	31	19:52	177	21:47
Ilsestein	4.80	31:12	6:30	25	10:11	140	21:21	14.70	1:29:39	6:05	26	30:03	155	33:04
Plessenburg	2.30	15:24	6:41	21	5:11	120	5:46	17.00	1:45:03	6:10	24	34:38	146	38:50
Oehrenfeld	3.40	16:47	4:56	21	4:49	122	5:26	20.40	2:01:50	5:58	23	39:27	142	44:16
Ilseburg/Markt	4.50	23:25	5:12	13	5:09	69	6:39	24.90	2:25:15	5:50	22	43:03	126	50:55