



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Maik Trepke

Dorsal: 455

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:25:15

velocidad: 9.91 km/h
 rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 22(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Ilsenstein	4.10	27:00	6:35	28	9:38	167	4.10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24	
Plessenburg	2.40	15:10	6:19	33	5:21	198	6.50	42:10	6:29	29	14:59	182	16:25	
Oehrenfeld	3.40	16:17	4:47	25	4:58	141	9.90	58:27	5:54	31	19:52	177	21:47	
Ilsenstein	4.80	31:12	6:30	25	10:11	140	14.70	1:29:39	6:05	26	30:03	155	33:04	
Plessenburg	2.30	15:24	6:41	21	5:11	120	17.00	1:45:03	6:10	24	34:38	146	38:50	
Oehrenfeld	3.40	16:47	4:56	21	4:49	122	20.40	2:01:50	5:58	23	39:27	142	44:16	
Ilsenburg/Markt	4.50	23:25	5:12	13	5:09	69	24.90	2:25:15	5:50	22	43:03	126	50:55	