



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sebastian Schmidt

Dorsal: 384

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:27:32

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 24(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48	4.10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48
Plessenburg	2.40	13:27	5:36	18	3:38	102	4:18	6.50	39:51	6:07	21	12:40	131	14:06
Oehrenfeld	3.40	17:38	5:11	36	6:19	220	6:43	9.90	57:29	5:48	23	18:54	151	20:49
Ilsestein	4.80	30:06	6:16	18	9:05	103	20:15	14.70	1:27:35	5:57	21	27:59	133	31:00
Plessenburg	2.30	15:15	6:37	18	5:02	111	5:37	17.00	1:42:50	6:02	21	32:25	131	36:37
Oehrenfeld	3.40	18:24	5:24	35	6:26	204	7:03	20.40	2:01:14	5:56	22	38:51	137	43:40
Ilseburg/Markt	4.50	26:18	5:50	27	8:02	151	9:32	24.90	2:27:32	5:55	24	45:20	141	53:12