



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Tony Spitschka

Dorsal: 417

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:30:52

velocidad: 9.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 28(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	27:54	6:48	35	10:32	208	11:18	4.10	27:54	6:48	35	10:32	208	11:18
Plessenburg	2.40	15:38	6:30	39	5:49	224	6:29	6.50	43:32	6:41	38	16:21	209	17:47
Oehrenfeld	3.40	18:46	5:31	40	7:27	256	7:51	9.90	1:02:18	6:17	40	23:43	228	25:38
Ilsestein	4.80	31:50	6:37	29	10:49	161	21:59	14.70	1:34:08	6:24	35	34:32	205	37:33
Plessenburg	2.30	15:22	6:40	20	5:09	116	5:44	17.00	1:49:30	6:26	33	39:05	195	43:17
Oehrenfeld	3.40	17:57	5:16	32	5:59	190	6:36	20.40	2:07:27	6:14	33	45:04	194	49:53
Ilseburg/Markt	4.50	23:25	5:12	13	5:09	69	6:39	24.90	2:30:52	6:03	28	48:40	162	56:32