



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Robert Brandt

Dorsal: 55

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:33:14

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 30(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km
Ilsestein	4.10	25:40	6:15	21	8:18	130	9:04	4.10	25:40	6:15	21	8:18	130	9:04			
Plessenburg	2.40	15:38	6:30	39	5:49	224	6:29	6.50	41:18	6:21	26	14:07	162	15:33			
Oehrenfeld	3.40	16:14	4:46	23	4:55	137	5:19	9.90	57:32	5:48	24	18:57	152	20:52			
Ilsestein	4.80	34:35	7:12	39	13:34	222	24:44	14.70	1:32:07	6:15	33	32:31	191	35:32			
Plessenburg	2.30	16:40	7:14	29	6:27	176	7:02	17.00	1:48:47	6:23	31	38:22	186	42:34			
Oehrenfeld	3.40	16:58	4:59	26	5:00	134	5:37	20.40	2:05:45	6:09	29	43:22	175	48:11			
Ilseburg/Markt	4.50	27:29	6:06	31	9:13	180	10:43	24.90	2:33:14	6:09	30	51:02	174	58:54			