



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

David Derner

Dorsal: 86

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:38:35

velocidad: 9.08 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 34(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	23	8:57	146	9:43	4.10	26:19	6:25	23	8:57	146	9:43
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	29	4:52	172	5:32	6.50	41:00	6:18	24	13:49	155	15:15
Oehrenfeld	3.40	17:50	5:14	37	6:31	230	6:55	9.90	58:50	5:56	32	20:15	180	22:10
Ilsestein	4.80	31:44	6:36	28	10:43	157	21:53	14.70	1:30:34	6:09	28	30:58	168	33:59
Plessenburg	2.30	17:40	7:40	41	7:27	236	8:02	17.00	1:48:14	6:22	30	37:49	176	42:01
Oehrenfeld	3.40	20:13	5:56	42	8:15	267	8:52	20.40	2:08:27	6:17	34	46:04	200	50:53
Ilseburg/Markt	4.50	30:08	6:41	43	11:52	249	13:22	24.90	2:38:35	6:22	34	56:23	203	1:04:15