



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Andy Marth

Dorsal: 291

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:39:56

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 37(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Ilsestein	4.10	27:19	6:39	30	9:57	183	10:43	4.10	27:19	6:39	30	9:57	183	10:43
Plessenburg	2.40	15:45	6:33	41	5:56	229	6:36	6.50	43:04	6:37	36	15:53	201	17:19
Oehrenfeld	3.40	17:34	5:10	35	6:15	219	6:39	9.90	1:00:38	6:07	36	22:03	206	23:58
Ilsestein	4.80	35:01	7:17	40	14:00	231	25:10	14.70	1:35:39	6:30	38	36:03	212	39:04
Plessenburg	2.30	17:29	7:36	39	7:16	227	7:51	17.00	1:53:08	6:39	37	42:43	211	46:55
Oehrenfeld	3.40	18:41	5:29	36	6:43	209	7:20	20.40	2:11:49	6:27	36	49:26	214	54:15
Ilseburg/Markt	4.50	28:07	6:14	33	9:51	196	11:21	24.90	2:39:56	6:25	37	57:44	210	1:05:36