



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Thomas Hänel

Asociación: No f*cking X-Cuses
 Dorsal: 168

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M35 (35-39) B

tiempo total: 2:42:18

velocidad: 8.87 km/h
 rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 224 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 40(de 49)
 mejor tiempo en la categoría: 1:42:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Ilsenstein	4.10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50	4.10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50
Plessenburg	2.40	15:28	6:26	37	5:39	210	6:19	6.50	43:54	6:45	39	16:43	216	18:09
Oehrenfeld	3.40	16:43	4:54	28	5:24	160	5:48	9.90	1:00:37	6:07	35	22:02	205	23:57
Ilsenstein	4.80	35:28	7:23	41	14:27	245	25:37	14.70	1:36:05	6:32	39	36:29	217	39:30
Plessenburg	2.30	17:30	7:36	40	7:17	228	7:52	17.00	1:53:35	6:40	38	43:10	215	47:22
Oehrenfeld	3.40	20:14	5:57	43	8:16	268	8:53	20.40	2:13:49	6:33	41	51:26	230	56:15
Ilsenburg/Markt	4.50	28:29	6:19	37	10:13	208	11:43	24.90	2:42:18	6:31	40	1:00:06	224	1:07:58