



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Sebastian Meißner

Asociación: NSV Wernigerode
 Dorsal: 299

recorrido: 24.90 km
 24,9 km - Lauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 1:40:59

velocidad: 14.26 km/h
 rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 433)
 posición en el recorrido/Men: 3 (de 351)
 mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 1(de 53)
 mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			posición	retraso
				Men	Men	Men						Men	Men	Men		
Ilsenstein	4.10	18:30	4:30	1	-	6	1:54	4.10	18:30	4:30	1	-	6	1:54		
Plessenburg	2.40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6.50	28:20	4:21	1	-	6	2:35		
Oehrenfeld	3.40	11:52	3:29	1	-	7	0:57	9.90	40:12	4:03	1	-	5	3:32		
Ilsenstein	4.80	21:27	4:28	1	-	5	11:36	14.70	1:01:39	4:11	1	-	4	5:04		
Plessenburg	2.30	10:09	4:24	1	-	2	0:31	17.00	1:11:48	4:13	1	-	4	5:35		
Oehrenfeld	3.40	12:08	3:34	1	-	5	0:47	20.40	1:23:56	4:06	1	-	4	6:22		
Ilsenburg/Markt	4.50	17:03	3:47	1	-	2	0:17	24.90	1:40:59	4:03	1	-	3	6:39		