



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Jürgen Fürste

Dorsal: 137

recorrido: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 1:50:37

velocidad: 13.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 433)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 351)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 2(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |         | Total<br>Men | Total<br>Men |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
|                |             |                 |                        | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | retraso | posición | retraso |              |              |
| Ilsestein      | 4.10        | 19:53           | 4:50                   | 4       | 1:23     | 19      | 3:17        | 4.10            | 19:53           | 4:50    | 4        | 1:23    | 19           | 3:17         |
| Plessenburg    | 2.40        | 11:00           | 4:35                   | 4       | 1:10     | 19      | 1:51        | 6.50            | 30:53           | 4:45    | 4        | 2:33    | 19           | 5:08         |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 13:18           | 3:54                   | 5       | 1:26     | 28      | 2:23        | 9.90            | 44:11           | 4:27    | 4        | 3:59    | 19           | 7:31         |
| Ilsestein      | 4.80        | 23:12           | 4:49                   | 2       | 1:45     | 10      | 13:21       | 14.70           | 1:07:23         | 4:35    | 2        | 5:44    | 15           | 10:48        |
| Plessenburg    | 2.30        | 11:04           | 4:48                   | 2       | 0:55     | 9       | 1:26        | 17.00           | 1:18:27         | 4:36    | 2        | 6:39    | 13           | 12:14        |
| Oehrenfeld     | 3.40        | 13:02           | 3:50                   | 2       | 0:54     | 12      | 1:41        | 20.40           | 1:31:29         | 4:29    | 2        | 7:33    | 13           | 13:55        |
| Ilseburg/Markt | 4.50        | 19:08           | 4:15                   | 2       | 2:05     | 7       | 2:22        | 24.90           | 1:50:37         | 4:26    | 2        | 9:38    | 12           | 16:17        |