



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christoph Tantius

Asociación: Harzer Teufel
Dorsal: 440

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 1:53:40

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 4(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Ilsestein	4.10	19:47	4:49	3	1:17	18	3:11	4.10	19:47	4:49	3	1:17	18	3:11
Plessenburg	2.40	10:51	4:31	2	1:01	16	1:42	6.50	30:38	4:42	3	2:18	17	4:53
Oehrenfeld	3.40	12:53	3:47	2	1:01	18	1:58	9.90	43:31	4:23	2	3:19	16	6:51
Ilsestein	4.80	24:05	5:01	4	2:38	17	14:14	14.70	1:07:36	4:35	4	5:57	17	11:01
Plessenburg	2.30	11:44	5:06	3	1:35	13	2:06	17.00	1:19:20	4:39	4	7:32	16	13:07
Oehrenfeld	3.40	13:04	3:50	3	0:56	13	1:43	20.40	1:32:24	4:31	3	8:28	15	14:50
Ilseburg/Markt	4.50	21:16	4:43	8	4:13	29	4:30	24.90	1:53:40	4:33	4	12:41	16	19:20