



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Christian Cäsar

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 73

recorrido: 24.90 km
24,9 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 1:55:46

velocidad: 12.44 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 433)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 351)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 5(de 53)
mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Ilsestein	4.10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58			4.10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58
Plessenburg	2.40	11:37	4:50	10	1:47	32	2:28			6.50	32:11	4:57	9	3:51	27	6:26
Oehrenfeld	3.40	13:13	3:53	4	1:21	26	2:18			9.90	45:24	4:35	7	5:12	24	8:44
Ilsestein	4.80	24:38	5:07	5	3:11	20	14:47			14.70	1:10:02	4:45	6	8:23	23	13:27
Plessenburg	2.30	12:27	5:24	8	2:18	26	2:49			17.00	1:22:29	4:51	6	10:41	22	16:16
Oehrenfeld	3.40	13:18	3:54	5	1:10	17	1:57			20.40	1:35:47	4:41	5	11:51	21	18:13
Ilseburg/Markt	4.50	19:59	4:26	3	2:56	15	3:13			24.90	1:55:46	4:38	5	14:47	20	21:26