



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Daniel Arth

tiempo total: 1:57:08

Dorsal: 32

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

recorrido: 24.90 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 433)

24,9 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 22 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

categoría:

posición en la categoría: 6(de 53)

Senioren M40 (40-44) B

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	20:23	4:58	6	1:53	23	3:47	4.10	20:23	4:58	6	1:53	23	3:47
Plessenburg	2.40	11:18	4:42	5	1:28	21	2:09	6.50	31:41	4:52	5	3:21	23	5:56
Oehrenfeld	3.40	13:18	3:54	5	1:26	28	2:23	9.90	44:59	4:32	5	4:47	22	8:19
Ilsestein	4.80	24:58	5:12	7	3:31	22	15:07	14.70	1:09:57	4:45	5	8:18	22	13:22
Plessenburg	2.30	12:21	5:22	7	2:12	23	2:43	17.00	1:22:18	4:50	5	10:30	21	16:05
Oehrenfeld	3.40	13:47	4:03	8	1:39	22	2:26	20.40	1:36:05	4:42	6	12:09	22	18:31
Ilseburg/Markt	4.50	21:03	4:40	7	4:00	26	4:17	24.90	1:57:08	4:42	6	16:09	22	22:48