



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

evaluación detallada

Burkhard Steinchen

Dorsal: 420

recorrido: 24.90 km

24,9 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) B

tiempo total: 1:59:03

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 433)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 351)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:20

posición en la categoría: 7(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	21:38	5:16	12	3:08	38	5:02	4.10	21:38	5:16	12	3:08	38	5:02
Plessenburg	2.40	11:50	4:55	11	2:00	37	2:41	6.50	33:28	5:08	11	5:08	35	7:43
Oehrenfeld	3.40	13:25	3:56	8	1:33	32	2:30	9.90	46:53	4:44	11	6:41	34	10:13
Ilsestein	4.80	25:20	5:16	9	3:53	26	15:29	14.70	1:12:13	4:54	9	10:34	29	15:38
Plessenburg	2.30	12:31	5:26	9	2:22	27	2:53	17.00	1:24:44	4:59	9	12:56	27	18:31
Oehrenfeld	3.40	13:44	4:02	7	1:36	21	2:23	20.40	1:38:28	4:49	8	14:32	26	20:54
Ilseburg/Markt	4.50	20:35	4:34	6	3:32	21	3:49	24.90	1:59:03	4:46	7	18:04	25	24:43